



Mo

Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln

 Geflügelwiener (2,3,FL), Brötchen (WE,GL,ZU),
Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW),
Gurken (2,8), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)
Obst

Di

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Heidelbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen, pur (BO)

dazu Kräuterbutter (MP)

Rinderhackbraten mit

 **Rind**

(WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)

Obst

Do

Weißkrautsalat (5,SW,ZU)

Parboiled Reis

Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)

(Soja-Gyros)

Tsatsiki (MP,LK,KN)

Obst

Fr

Gurkensalat (5,SW,ZU)

 Spirelli (WE,GL)

Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.