



Mo

Knabberrohkost

Reis

Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

dazu Tortillachips

Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Gemüsemais

dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)

Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)

Obst

Mi

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)

Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln

Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL), Eisbergsalat,

Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)

(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)

Mini Donuts (7,WE,HA,EI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)

Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.