



Mo

Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Ravioli in Tomate (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)

 Haferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)

Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)

Obst

Mi

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Hähnchengyros (FL,ZW)

dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)

Obst

Do

 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

 Spirelli (WE,GL)

Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)

Obst

Fr

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)

Milchreis (MP,LK,ZU)

heiße Kirschen (FRU,ZU)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.