



Mo

Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Hähnchen „Hawaii“**  
Hähnchenbrustfilet (FL) dazu fruchtige Currysoße  
(WE,MP,LK,SF,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)  
(Currysoße mit Mandarinen und Ananas)  
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Di

Knabberrohkost  
**Falafeltasche zum Selberbasteln**  
Falafelbällchen, heiß (WE,ERB,GL,ZW)  
(Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur),  
Pitabrötchen (WE,GL), Minz-Joghurt-Dip (MP,LK,SE), Eisbergsalat, Gurkenwürfel  
Mango-Milchshake (MP,LK,FRU)

Mi

 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)  
Salzkartoffeln  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
dazu Zitronensoße (MP,LK,ZI,ZW)  
Obst

Do

Knabberrohkost  
 Spirelli (WE,GL)  
**Kräutercarbonara** (MP,LK,ZW)  
(Frischkäsesoße mit Zwiebeln und verschiedenen Kräutern)  
dazu Erbsen, extra (ERB)  
 Dinkel-Vanillekipferl (DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost  
**Eierpfannkuchen** (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)  
mit Apfel-Zimt-Kompott, kalt (AP,FRU,ZI,ZU)  
Mandarine



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.