



Mo

Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln

 Geflügelwiener (2,3,FL), Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),
Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Gurken (2,8),
Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)
Obst

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)

Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)

Obst

Mi

 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

 Spirelli (WE,GL)

Rindergeschnetzeltes mit

 Rind

(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,ZW)

Schoko-Mandelkuchen (1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Do

Knabberrohkost

Reis

Hühnerfrikassee mit

 Huhn

(WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)

Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Fr

Salatmix (MÖ,PA)

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Käsemakkaroni mit

 Nudeln (WE,MP,LK,SF,GL,ZW)

milde Curry-Tomatensoße, heiß (SF,CU,KN,MN,PA,TO,ZU,ZW)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.