



Westerschule Finkenwerder

09.12.2024 - 13.12.2024

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)
 Obst

Di

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 Dinkel-Vanillekipferl (DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Mi

Salzkartoffeln
 Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 Obst

Do

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Putengeschnetzeltes
 (WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)
 Obst

Fr

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)
 Mangojoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)