


Westerschule Finkenwerder

11.11.2024 - 15.11.2024

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Bunter Blattsalat  
dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)  
Reis  
**Hühnerfrikassee mit**  
 **Huhn**  
(WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)  
Obst

Di

Salzkartoffeln  
frische Möhren (MÖ)  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,LK,SF,GL,ZU)  
Obst

Mi

Knabberrohkost  
 Spirelli (WE,GL)  
**Powersoße** (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)  
(Soße aus Roten Linsen)  
  
 Vital Keks  
(HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,LU,GL,NÜ,ZU)

Do

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Couscous-Frikadelle** (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)  
(veg. Frikadelle aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)  
Obst

Fr

Knabberrohkost  
**Maultaschen in Tomate** (WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.