



Westerschule Finkenwerder

09.09.2024 - 13.09.2024

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hähnchenbruststreifen (FL)
 Obst

Di

Eisbergsalat
 dazu Himbeervinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZU)
Quiche Lorraine, vegetarisch (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN)
 (Quiche mit Tofu und Käse)
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,FRU,GL,HO,NÜ)

Mi

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomatensoße (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Do

Gyospita zum Selberbasteln
 Krautsalat (5,6,SW,ZU), Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)
 Hähnchengyros (FL,KN,ZW), Tsatsiki (MP,LK,KN)
 Obst

Fr

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Gemüsepfanne (MP,LK,ERB,MÖ,PA,PI,ZW)
 (mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)
 Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

 Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.